

コロナ対策実施中

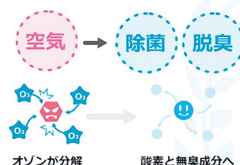
ご来院いただく皆様の安心・安全のために



安心してご利用いただくため、オゾンによる空間除菌を実施しています。

オゾンで空気を除菌&脱臭し
キレイな空間にします。

オゾンは大気中に自然に存在し、大気を自浄する働き(除菌・脱臭)をもっています。無人の安全な環境でオゾンが発生させることで、空間だけでなく壁やモノに付着した菌も除菌することができます。



当院では、以前より開院中の施術室のオゾン除菌を実施していましたが、先日より24時間低オゾン除菌も開始いたしました。人体に無害なのはもちろんのこと、既存の機器と併用する事でより安心・安全に施術を受けていただけるようになりました。

皆様に安心してご来院いただけるよう、これからもより一層の努力を重ねてまいります。



当院の清潔対策

お一人ずつ施術が終わるごとに、
バスタオルとヘッドタオルの交換、
銀マットのアルコール消毒をしております。
毎日大量の洗濯物に追われておりますが、
患者様の安心安全の為に頑張っております。

私のコロナ対策

コロナに負けない体力作り（西馬）

1年前から始めたアメリカ海軍式のTRXトレーニングによる太もも・体幹の筋力トレーニングを欠かさず続けています。トレーニングを始めてからは風邪ひとつひかずに過ごさせています。

これからの季節もこれで乗り越えます！！



愛犬とのリフレッシュ散歩（石井）

私のコロナ対策は愛犬『きなこ』との毎日帰宅後30分の散歩です。

愛犬との散歩は体力作りだけでなく、心身ともにリフレッシュでき一石二鳥です。

今年の冬も『きなこ』とともに、コロナに負けず乗り越えようと誓う今日この頃です。

健康コラム ～毎日を健やかに～

マスク病にご注意を！！

マスク病という言葉はありませんが、長期間のマスク着用で顎関節、首の前部の過緊張による肩こりの方が増えています。ストレスという言葉で片づけるにしては多すぎる！！

マスク病には姿勢も大きく関与してきます。

特に猫背の人は肩と首まわりのストレッチをしてみてもいかがでしょうか？

顎関節の痛み、肩こりでお悩みの方は当院にご相談下さい。

皆様が笑顔あふれる日常になる事を
心より願っております

西馬鍼灸接骨院
TEL 073-418-2500