

西馬鍼灸接骨院 ニュースレター 2021. 春

年2回(春・秋)発刊

やっと緊急事態宣言解除！ 春がきました

みんなでおそうじ頑張ってます

緊急事態宣言が解除され、皆さんいかがお過ごしですか？

当院では年末、2月始めと大掃除を行いました。

業者さんにも依頼し、スタッフと家族も総力を結集し部屋の隅々までキレイに大掃除をしました。

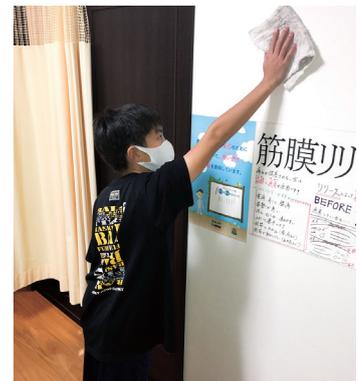
皆様には、「安心、安全、快適」をお届け致します。



石井先生は洗濯担当



エアコンは業者さんに



子供達も手伝います

非接触式自動検温消毒ディスペンサー サーモフレッシュ導入！！

入口に設置の手指消毒機を検温機能付きの全自動タイプに致しました。

非接触型ですので、ご安心してお使いになれます。

来院時に必ず手指消毒、検温をお願い致します。

— 西馬鍼灸接骨院12の清潔対応 —

- ① 施術ごとのベッド・マットアルコール消毒
- ② 24時間低濃度オゾン空間除菌(コロナウィルスに有効)
- ③ 非接触式自動検温消毒ディスペンサー導入
- ④ 全職員、首かけウィルスブロッカー着用
- ⑤ 毎日2回以上のトイレ掃除
- ⑥ 国産使い捨てディスポ針使用
- ⑦ 年2回、専門業者によるエアコンクリーニング
- ⑧ ロボット掃除機(ダイソン、アイロボット・ブラーバ)による自動院内清掃
- ⑨ 年2回以上の院内大掃除実施
- ⑩ 出勤時、全職員の検温の徹底
- ⑪ 毎朝、フローリングや手すり等の清掃・消毒
- ⑫ 患者様ごとの全タオル交換



猫背矯正体験キャンペーン（3月末まで）

このニュースレターをお持ちの方に猫背矯正を**1回100円**で体験頂けます。

2回目以降は通常料金となります。（通常は1回2,000円）

コロナ禍でパソコンやスマホの使い過ぎで姿勢が悪くなっていませんか？

是非、この機会にお試し下さい。

体験ご希望の方はご予約時に「猫背矯正体験希望です。」とおっしゃして下さい。

鍼灸施術、リハビリの往診しております

コロナ禍で外出の機会が減り、歩行困難な方な高齢者の方が増えております。

当院では、医療保険（介護保険とは別です。）を使った往診もしております。

（現在ご利用になられている介護サービスとは別枠で受ける事が可能です）

対象地域は、北島、野崎、湊、福島、梶取、延時地区になります。

寝たきりにならないようにサポートを致します。



健康コラム ～毎日を健やかに～

何気なくとり続ける姿勢が不調の原因に！

現代生活では、人は知らず知らずのうちに体に負担をかけています。

人の背骨は本来、緩やかな S 字を描いています。様々な原因でその形が崩れると重い頭を支えられなくなり、全身に影響してきます。

特に現在、コロナ禍でスマホやパソコンを見る機会も多くなり、首周りの不調を訴える方が非常に多く見受けられます。

これを放っておくと首を支えている周辺の筋肉の血流が悪くなり、慢性的な首、肩こりだけでなく頭痛やめまい、眼精疲労等の症状に繋がってきます。

無意識のうちに体に負担のかかる姿勢の状態が習慣となっているかもしれません。

日頃から空いた時間に簡単なストレッチをしてみたいはいかがでしょうか？

このような症状にお悩みの方は当院にご相談下さい。

皆様が笑顔あふれる日常になる事を
心より願っております

西馬鍼灸接骨院

TEL 073-418-2500