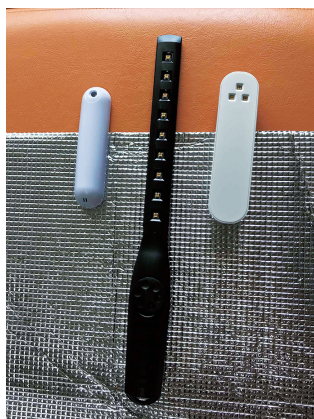


和歌山は飲食店も時短営業が終わり、  
もうすぐ夏ですね。

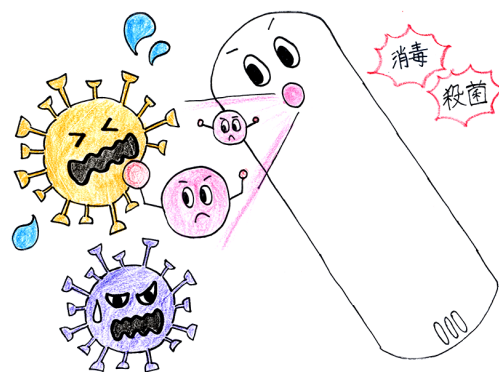


## コロナ変異株対策に深紫外線 LED



国立大学法人宮崎大学の研究にて新型コロナウイルス及び変異株（英国由来株、ブラジル由来株）に深紫外線LEDが有効である事がわかりました。

当院では、アルコール消毒、オゾン除菌を徹底してまいりましたが今回の変異株感染に対して深紫外線LEDでの院内消毒で患者様にさらなる安全を提供してまいります。



### 受付の徳田です！ よろしくお願ひします！

初めまして。4月より受付を担当しております、徳田咲来と申します。

趣味は音楽・動画鑑賞です。お菓子が大好きです。

皆様とお菓子の話題で盛り上がれば嬉しいです。

まだ、受付になって間もないですが、宜しくお願ひ致します。

ちなみに、好きなお菓子は「グミ、チョコレート」です。



### — 西馬鍼灸接骨院13の清潔対応 —

- ① 施術ごとのベッド、マットアルコール消毒
- ② 24時間低濃度オゾン空間除菌（コロナウイルスに有効）
- ③ 非接触式自動検温消毒ディスペンサー導入
- ④ 全職員、首かけウィルスブロッカー着用
- ⑤ 毎日2回以上のトイレ掃除
- ⑥ 国産使い捨てディスポ針使用
- ⑦ 年2回、専門業者によるエアコンクリーニング
- ⑧ ロボット掃除機（ダイソン、アイロボット・ブラーバ）による自動院内清掃
- ⑨ 年2回以上の院内大掃除実施
- ⑩ 出勤時、全職員の検温の徹底
- ⑪ 毎朝、フローリングや手すり等の清掃・消毒
- ⑫ 患者様ごとの全タオル交換
- ⑬ コロナ変異株対策に深紫外線LEDにて除菌

# 家族・職場でコロナ疑いの場合のお約束

当院では、開業以来、他院ではありえない万全の衛生管理に取り組んでいます。  
職場、ご家族（子供も含む）、ご本人がコロナ陽性の疑いがある際は来院せず  
一旦予約のキャンセルをお願いします。  
回復してから1週間を目安にご連絡下さい。  
ご来院をスタッフ一同お待ちしております。



## 鍼灸施術、リハビリの往診しております

コロナ禍で外出の機会が減り、歩行困難な高齢者の方が増えております。  
当院では、医療保険（介護保険とは別です）を使った往診もしております。  
(現在ご利用になられている介護サービスとは別枠で受ける事が可能です)  
対象地域は、北島、野崎、湊、福島、梶取、延時地区です。  
料金は1回500円前後となります。  
1回20～30分で鍼灸、運動療法、ストレッチ、体操等を行います。  
ご興味ありましたら、お電話下さい。 TEL 073-418-2500



### 健康コラム ～毎日を健やかに～

#### 運動とコロナの関係

運動不足の人が新型コロナに感染すると、より重症化しやすく死亡リスクも上がる事を4万8,000人の大規模な調査で医学誌が明らかにしました。

運動不足は基礎疾患よりもさらに危険です。

週に150分、1日22分運動する習慣をつければ重症化するリスクが格段に下がり、免疫力アップにも繋がります。

運動に不慣れな方はウォーキングが一番良いです。

他にも血糖値の減少、血圧の低下、ストレス解消等、感染対策をしっかり行っただけでなくコロナという感染症から身を守りましょう！



皆様が笑顔あふれる日常になる事を  
心より願っております

西馬鍼灸接骨院  
TEL 073-418-2500