

まん延防止重点措置解除。もう3月ですね。

避難訓練を実施しました。

1月のトンガ沖地震をきっかけに、当院で避難訓練を実施しました。地震発生時の患者様の身の守り方と誘導方法を確認し、避難場所である河北中学校まで石井先生が徳田さんを患者様と想定しおんぶして避難しました。

所要時間約3分で避難する事ができました。本当に地震が起こった際も患者様をしっかりとお守り致します。



オミクロン株対策

当院はオミクロン株に対して飛沫感染より空気感染を重視して対応しております。その為、冬にまわした事のない扇風機をまわし、窓を開けました。

サーキュレーターを3台購入し、扇風機で上の空気を、サーキュレーターで下の空気を循環しております。

またこれだけ、空気を循環させていると寒く感じますので、温風機を2台購入し循環する風を温かくし、お待ち頂いている患者様にはゆたぼんをお渡しし温まって頂いております。手間、ひまはかかりますがやはり、安心、安全、清潔でないとなだれも来て頂けないのではとスタッフ一同危機感を持ってオミクロン株対策に取り組んでおります。



— 西馬鍼灸接骨院13の清潔、安心、安全、対応 —

- 1 施術、1消毒。ベッド、マットをアルコール消毒。
- 2 24時間低濃度オゾン空間除菌
- 3 非接触式自動検温消毒ディスペンサー使用
- 4 毎日2回以上のトイレ掃除
- 5 国産使い捨てディスポ針使用
- 6 年2回専門業者によるエアコンクリーニング
- 7 ロボット掃除機(ダイソン、ルンバ、ブラーバ)による自動院内清掃
- 8 年2回以上の大掃除実施
- 9 出勤時、全職員の検温徹底
- 10 毎朝、フローリングや手すり等の清掃、消毒
- 11 患者様ごとの全タオル交換
- 12 オミクロン株対策
(扇風機2台、サーキュレーター3台、温風機2台による空気循環)
- 13 患者様施術時の窓開放による換気

石井通信



こんにちわ。
子供の頃どうしても
家の鍵が持ちたくて
持たせてもらった初日に
失くして親に激怒された
石井良典です。

今回から私の日常を皆様にご紹介していきます。
是非、ご意見、ご感想お待ちしております。

「愛犬きなこと 豆まき」

2月3日節分

毎年、私はこの日を楽しみにしています。
それは、巻きずしではなくペットのきなことの
豆まきです。
節分の前日から1年に1回なので凄く楽しみに

していました。
きなこも豆まきがわかっているのか、ワクワク
しているようでした。

うちの豆まきは犬のきなこを鬼とみたくて豆まき
をします。鬼のお面は私が小学校の時に作成し
た手作りお面です。

最初はウォーミングアップで軽く豆を投げてみ
ました。

その後「鬼は外、福は内、きなこは外、福は内」
と掛け声をかけていきます。

最後は、まかれた豆をきなこが残らず食べてい
きます。きなこもお腹いっぱいになり一石二鳥。
今年も無事きなこも豆まきができました。

豆まきを終えた後、
きなこをなでながら
よい一年になります
ようにと願い、大変
な思いをされている
方が少しでも改善す
るようにとも願いま
した。



こんな痛みにお悩みでは？

Aさんは数年前から仕事上でフライパンをたく
さん振って、肩の痛みがありました。チャーハ
ンを作る際には特に痛かったそうです。そして
徐々に症状は悪化しフライパンをにぎるのも
しんどくなり、ついには頭痛まで起こりたまら
なくなり当院を受診されました。

「とにかく、早く頭痛や肩の痛みから解放され
たい」

これがAさんの悩みでした。私はこちらの症状
に対して、全身調整をしながら、首、胸部を施
術しました。約1か月の間に8回程の施術を行
い、まず頭痛が改善されました。そして肩の痛
みは楽な時間が増え仕事がやりやすくなったそ
うです。

Aさんからは「すごく楽になり、朝起きた時の
だるさがなく、フライパンをにぎるのも軽くな
りました」と言って頂けました。

私も頭痛や首、肩の痛みの経験があり、症状が
出ているだけでゆううつになりますよね。それ
を解消するお手伝いができ私もすごく嬉しく思
いました。



皆様が笑顔あふれる日常になる事を
心より願っております

西馬鍼灸接骨院

TEL 073-418-2500