

なわとびで免疫向上!!



風邪をひかない為に手軽に運動ができるなわとびをスタッフ一同頑張っています。

週1回100回を1カ月、寒い冬にやるからこそ価値があるとみんなで跳んでいます。

みなさんも寒い冬になわとびをして病気に負けない身体をつくることをオススメします。



卒業生活躍中!!

当院を卒業した河島先生が見事、国家試験に合格し理学療法士になりました。

現在は病院に勤務し患者さんに対して持ち前の明るさと元気で相変わらず人気の先生です。

当院で学んだ技術や患者さんへの思いやりの心が現在の治療でも役立っているとの事。

まだまだ若い為これからの成長が楽しみです。

「和歌山に河島あり」と聞こえてくる日も近いと頼もしく感じる今日この頃です。



— 西馬鍼灸接骨院13の清潔、安心、安全、対策 —

- 1 施術、1消毒。ベッド、マットをアルコール消毒を実施
- 2 24時間低濃度オゾン空間除菌
- 3 非接触式自動検温消毒ディスペンサー設置
- 4 毎日2回以上のトイレ掃除
- 5 国産使い捨てディスプレイ針使用
- 6 年2回専門業者によるエアコンクリーニング実施
- 7 ロボット掃除機(ダイソン、ルンバ、ブラーバ)による自動院内清掃
- 8 年2回以上の大掃除実施
- 9 出勤時、全職員の検温徹底
- 10 毎朝、フローリングや手すり等の清掃、消毒
- 11 患者様ごとのタオル全交換
- 12 扇風機2台、サーキュレーター3台、温風機2台による常時空気循環
- 13 患者様施術時の窓開放による換気

石井通信



小学6年生の時、足にギプスをした状態で走り回りギプスが破損しお医者さんに激怒された石井です。

「掘り起こしたタイムカプセル果たしてその中身とは？」

今年の1月、小学校時代のタイムカプセルを掘り起こし、開封しました。実に15年ぶり！さあ中に何を入っていたのか？

当時の学校の地図や卒業式の別れの言葉の紙や5、6年生の時に発表会で披露した南中ソー

ラン節の半被、当時の時間割、担任の先生が愛用していた棒など、その時が鮮明に蘇ってきました。

そして僕が入っていたのは母親からの手紙と謎に理科の教科書でした。

もちろん何を入れていたのか覚えていませんでした。でも改めて振り返ってみると凄く懐かしく時間があっという間に経ったのだなあ実感しました。いい思い出になりました！



喜びの声

あご 顎の痛み

私はホームページをみて来院しました。

当初の痛みは口の開閉時の痛み、顎から関連している首や肩の痛み、朝起床時の痛み、口を開く時にすぐ開かない等、日常生活に凄く支障をきたしとても困っていました。

先生から現状のあごの状態を説明してもらい、治るまでの過程を未来予測してもらいました。

1回目の治療であごの開閉時の痛みは良くなり、少し違和感は残りましたが朝の痛みは無くなりました。

治療を開始してから3～4回目であごの痛みは完全に取れ、今は月2回程メンテナンスしてもらってます。ありがとうございます！



皆様が笑顔あふれる日常になる事を心より願っております

西馬鍼灸接骨院

TEL 073-418-2500