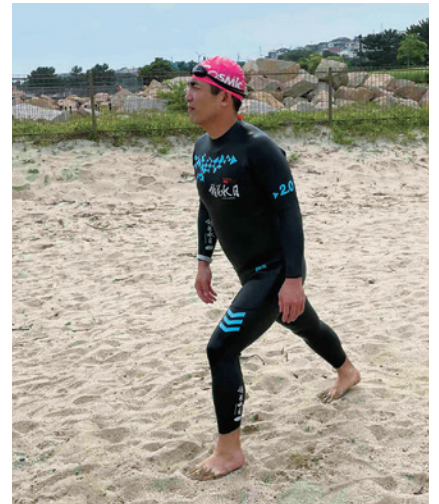


泉南里海公園でのトライアスロン完走!!



6月18日に泉南里海公園でのトライアスロンを院長が完走してきました。

水泳750メートル、自転車20キロ、ランニング5キロの超ハードな大会でしたが、毎日早朝ランニング、週末には水泳を1キロ以上泳ぎ、トレーニングを積む事で無事に完走する事ができました。次回はフルマラソンに挑戦しようかと考えています。



患者様へのお願い

当鍼灸接骨院をご利用される患者様にお願い致します。
大きな駐車場に駐車された際は、必ず待合室で待って頂きますようお願い致します。
車内で待機される事により近隣にご迷惑になります。
ご理解、ご了承、ご協力をお願い致します。
また駐車される際、近隣の皆様、児童、自家用車、バイクにもご配慮をお願い致します。
当鍼灸接骨院での施術をスムーズにお受け頂く為くれぐれもご了承をお願い致します。



— 西馬鍼灸接骨院13の清潔、安心、安全、対策 —

- ① 1施術、1消毒。ベッド、マットをアルコール消毒を実施
- ② 24時間低濃度オゾン空間除菌
- ③ 非接触式自動検温消毒ディスペンサー設置
- ④ 毎日2回以上のトイレ掃除
- ⑤ 国産使い捨てディスプレイ針使用
- ⑥ 年2回専門業者によるエアコンクリーニング実施
- ⑦ ロボット掃除機(ダイソン、ルンバ、ブラーバ)による自動院内清掃
- ⑧ 年2回以上の大掃除実施
- ⑨ 出勤時、全職員の検温徹底
- ⑩ 毎朝、フローリングや手すり等の清掃、消毒
- ⑪ 患者様ごとのタオル全交換
- ⑫ 扇風機2台、サーキュレーター3台、温風機2台による常時空気循環
- ⑬ 患者様施術時の窓開放による換気

石井通信



一才になった甥っ子が
ギターを鳴らして
喜んでいたので見て
ほのぼのした
石井です。

コロナ禍が明け久しぶりに地元の友達とご飯に行きました。やっぱり最高ですね！

あまり普段からお酒を飲まないのですが気が付けば7, 8杯……

そらいい気分になりますよね～。

その後友達みんなで久しぶりの地元のバッティングセンターへ。少し身体に危険を感じま

したが、25球を1セット。バットを振っただけなのにしっかり脇腹に異変が……普段動いていないところがもろに効果ありと。

皆さんもお酒を飲んだ後の運動にはご注意ください。



喜びの声

野球肩の痛み

松ヶ迫君は中学生の時に野球肩の痛みで当院に来院しました。

治療は筋肉の緊張緩和、可動域改善、投球フォームチェック、胸郭の拡張、全身調整（下半身メイン）、温針、テーピングを行いました。治療後は痛みが軽減し、パフォーマンスが向上、肩の可動域が向上し痛みが軽減し投球数が増加しても投球後の痛みもなくなりました。

その後松ヶ迫君は、和歌山北高校に進学し野球部で頑張り今年の全国高等学校野球選手権記念和歌山大会で大躍進を遂げたのは記憶に新しく、初戦の開幕戦から決勝戦までノーシードで

勝ち上がりました。

当院に中学生の時から通院して今大会で大活躍した松ヶ迫君は私の治療キャリアにおいて本当に嬉しく冥利に尽きます。

次のステップに向けて今回の経験を生かしてまた大きく成長、輝いてください。

これからも応援しております。



皆様が笑顔あふれる日常になる事を
心より願っております

西馬鍼灸接骨院

TEL 073-418-2500