

## ～ 石井先生卒業、開業 ～

2017年4月より7年間勤務していただいた石井先生が3月16日(土)をもって当院を卒業し、御自身で開業される事となりました。

3月末からは岩出市高瀬 137-1 (ホテルいとう様すぐ北側)にて、新しいキャリアをスタートされます。

当院ともども、これからも応援をよろしく願いたします。

連絡先メール [yoshi.tsuku.tara@icloud.com](mailto:yoshi.tsuku.tara@icloud.com)

石井先生が担当させていただいておりました患者様は、院長が引き継がさせていただきます。

尚、石井先生の施術時間は30分程度でしたが、院長は20分で料金も施術内容や患者様の状況によって異なりますので、事前のご確認をお願いいたします。

また、3月18日(月)以降は院長の予約が取りにくくなるのが予想されますので、早めのご連絡をお願いいたします。



### 新スタッフごあいさつ

はじめまして。

10月から勤務しております山本です。

近所から自転車で通勤していますので、見かけたらお気軽にお声がけください。必死にペダルをこいでいる時はコッソリ応援してください。

食べるのが大好きです。皆さんのオススメが有りましたら教えてください。

健康に気を付けて頑張りたいと思いますので、よろしく願いたします。

### — 西馬鍼灸接骨院13の清潔、安心、安全、対策 —

- ① 1施術、1消毒。ベッド、マットをアルコール消毒を実施
- ② 24時間低濃度オゾン空間除菌
- ③ 非接触式自動検温消毒ディスペンサー設置
- ④ 毎日2回以上のトイレ掃除
- ⑤ 国産使い捨てディスポ針使用
- ⑥ 年2回専門業者によるエアコンクリーニング実施
- ⑦ ロボット掃除機(ダイソン、ルンバ、ブラーバ)による自動院内清掃
- ⑧ 年2回以上の大掃除実施
- ⑨ 出勤時、全職員の検温徹底
- ⑩ 毎朝、フローリングや手すり等の清掃、消毒
- ⑪ 患者様ごとのタオル全交換
- ⑫ 扇風機2台、サーキュレーター3台、温風機2台による常時空気循環
- ⑬ 患者様施術時の窓開放による換気

# 石井通信

最終号

来る3月16日(土)最終勤務をもちまして、西馬鍼灸整骨院を卒業させていただきます。

約7年間、本当にお世話になりました。

当院ではそれまで学生だった僕に社会人としての礼法や施術に関わる知識や技術の習得、非常にレベルの高いセミナーへの参加や新しいことへのチャレンジなど、数えきれないくらい多くの事を学ばせていただき、社会人へと成長させていただきました。『感謝』の言葉以外には浮かんでできません。

この7年間、毎日自分なりのテーマをもって患者様と接してきました。立場上この表現は間違っているかもしれないんですが、'僕の治療を受けて何か良い変化があれば合格点！少しでも喜んでいただけたら'と考えていました。

そんな日々の中で「楽になりました」「先生のおかげで良くなりました」「ここに来るのが楽しみです」等々、かけていただいたお言葉は治療家としての財産です。

また、上手くいった事ばかりではありません。失敗もたくさんありましたが、そんな時に院長や周りの皆さんにいつも助けていただきました。優しくフォローしてくださるのは嬉しかったのですが、『このまま甘えてばかりいてはいけない』『どうすればうまくいくのか』という気付きを与えていただき、“思考力”を養えたことが僕にとって本当にプラスになりました。



まだまだ半人前の僕ですが、次のステージに進みたいと思います。ここで学んだことをしっかり発信！発揮！し、治療家として、また一人の人間としてもっともっと成長していけたらと思います。

最後になりましたが、僕を一番成長させてくださった患者様をはじめ、院長、スタッフの皆さん、そして一番近くで僕を支えてくださっている両親に深く深く感謝いたします。本当にありがとうございました。

そして、これからもよろしく願いいたします。

石井 良典

## 健康コラム ～毎日を健やかに～

### 不眠症には朝散歩が効果的

最近、患者様から「夜に眠れない」とよく相談されます。【寝る前スマホ】で不眠になったり、不眠が悪化する方が多いようです。

不眠の改善には朝散歩をオススメしております。朝に太陽の陽を浴びながら体を動かすことで体内時計がリセットされ、身体を規則正しい生活リズムへと導きます。(スマホのながら散歩はNG)

朝散歩をされている方からは「新しい友達が出来た」「綺麗な花を見つけた」等、普段の生活に楽しみが出来たという声もあり、不眠の改善以外にも役立っているようです。また、散歩に出られない方は日向ぼっこをするだけでも不眠の改善に役立ちます。これらには個人差がありますが、習慣化することで健康維持にも繋がりますのでおすすめです。

これから春に向かい暖かくなってきます。ぜひ、朝散歩をお試ください。



皆様が笑顔あふれる日常になる事を  
心より願っております

西馬鍼灸接骨院

TEL 073-418-2500