

西馬鍼灸接骨院 ニュースレター 2024. 秋

和歌山 西馬

検索 🔍



新スタッフごあいさつ

当院院長西馬の次女、夢帆です。
半年ほど前から受付業務をしているため、お話をさせていただいた方もたくさんいらっしゃると思います。

私は現在高校三年生で、来年から看護大学に進学予定です。
趣味はアコースティックギターで最近家族にうるさいと言われるほど家で歌いまくっています。音楽はジャンルを問わず全般的に好きで、アーティストのライブによく行きます！

音楽が好きな方はぜひ待ち時間にでも語り合いましょう（笑）

追記

私はアボカドが大好きで、常に良いアボカドを求めてスーパーを巡っています。安くて良いアボカドが売っているスーパーがあれば教えてください。お願いします！（笑）

予約方法のご案内

いつもご利用いただきありがとうございます。

当院ではこれまで、施術のご予約や内容変更は電話でのみ対応させていただいておりました。そのため、スタッフの状況によりご不便をおかけしておりました。

このたび、LINE公式アカウントを作成し、予約等にご利用いただけるようになりました。

営業時間内はこれまで通り電話対応もさせていただきます。午後12時～16時は往診で不在が多いためLINEにてご連絡お願いいたします。

営業時間

午前の部 9時～12時

午後の部 16時～20時

日曜・祝日午後 定休

※営業時間中は電話の方がスムーズです



← QRコードを読み込んで
LINEで友だち登録すると
ご利用いただけます。

— 西馬鍼灸接骨院13の清潔、安心、安全、対策 —

- 1 施術、1消毒。ベッド、マットをアルコール消毒を実施
- 2 24時間低濃度オゾン空間除菌
- 3 非接触式自動検温消毒ディスペンサー設置
- 4 毎日2回以上のトイレ掃除
- 5 国産使い捨てディスポ針使用
- 6 年2回専門業者によるエアコンクリーニング実施
- 7 ロボット掃除機(ダイソン、ルンバ、ブラーバ)による自動院内清掃
- 8 年2回以上の大掃除実施
- 9 出勤時、全職員の検温徹底
- 10 毎朝、フローリングや手すり等の清掃、消毒
- 11 患者様ごとのタオル全交換
- 12 扇風機2台、サーキュレーター3台、温風機2台による常時空気循環
- 13 患者様施術時の窓開放による換気

家族、職場でのコロナ、インフルエンザ疑いの場合のお約束

当院では、開業以来、他院ではありえない万全の衛生管理に取り組んでいます。

職場、学校にてご家族（お子様も含む）、ご本人がコロナ、インフルエンザの疑いがある際は来院せず一旦予約のキャンセルをお願いします。

発熱が回復してから1週間を目安にご連絡下さい。

ご来院をスタッフ一同お待ちしております。



健康コラム ～毎日を健やかに～

太陽フレアと自律神経失調症

昨年よりめまいや耳鳴り、頭痛等の自律神経失調症の方が増えてきています。

スマホやストレス社会が原因との考えもありますが、私は一番の原因は太陽フレアが最も大きな原因と考えています。太陽フレアとは太陽の表面で起きる大規模な爆発です。

今年の夏は本当に暑かったですが太陽フレアも原因の一つと考えられます。人体への影響は大きく、電気機器や私達の身近な家電製品も太陽フレアの影響を受け故障や調子が悪くなるようです。

身体への影響としては頭痛、めまい、耳鳴り、だるさ、呼吸苦、ひどい眠気が多いです。

太陽フレアによる身体への対策ですが、

- ①一番は身体を休める事。
- ②マグネシウムを摂取する、もしくは入浴時にマグネシウム入りの入浴剤を使用。
- ③ウォーキング

①は横になって休むだけでもいいですが、昼寝、もしくは睡眠時間を長く取る事です。



②に関しては食べ物にマグネシウム入りの塩。晩御飯、入眠前がオススメです。

塩が苦手な方は入浴剤でマグネシウム入りのものでもOKです。

私はエプソムソルトを毎晩、入浴時に使用しています。

③は早朝、もしくは起床時の10分程度のウォーキングがオススメです。

自律神経失調症には針治療が有効です。

もし、めまい、耳鳴り、頭痛等でお困りの患者様は当院にご相談下さい。

老若男女の笑顔、この「手」で守りたい。

西馬鍼灸接骨院

TEL 073-418-2500